

【事業主・保険者向け】特定保健指導プログラムのご案内

初回面談方法

一括面談

後日
ICT

後日
訪問

施設
ドック

※ZoomやTeamsなど対応。タブレット貸出も可能です。

分割面談

施設
健診

巡回
健診

※現在協会けんぽのみ対応。順次対応健保拡大予定。

※実施規模によりご希望に沿えない場合がございます。

NEW

ネット予約が利用できます！

面倒なシフト調整が不要です。予約変更も利用者自身で可能。ご担当者様の負担軽減になります。詳しくはご相談ください。

対象人数が多くてシフト組みが大変...

予約変更が多くて手間がかかる...

画面イメージ（スマホ対応）



利用者にURLを送るだけ

面談予約・変更も利用者でOK

ミーティングIDも自動で送信

リマインドメール機能で忘れ防止

継続支援コース（第4期対応）

コース	継続支援	実績評価（3か月後）	フォロー支援
積極標準コース	支援 30P 支援 30P 支援 30P 3週間後 6週間後 9週間後	実績評価 アウトカム評価とプロセス評価合計180P 満たない場合はフォロー支援を追加。	支援 30P ポイントに応じて回数は変動
積極2kg2cmコース		実績評価 2kg2cm達成できない場合はフォロー支援を追加。	支援 30P ポイントに応じて回数は変動
動機		実績評価	【費用負担：保険者】 実施には弊所と保険者との契約を確認する必要があります。まずはご相談ください。

選べる支援方法



電話

平日8：00～17：00
保健師・管理栄養士対応



電子メール



個別面談
（対面・ICT）



手紙

2025年7月
導入

継続支援に特化したチャットツール

- ・利用者のメールアドレスに自動送信
- ・利用者へのリマインドメールの自動送信
- ・WEBアプリなのでインストール不要

連絡先 健康増進部
特定保健指導係 092-526-1059