# 【事業主・保険者向け】特定保健指導プログラムのご案内

## 初回面談方法

# 一括面談

後日 ICT

※ZoomやTeamsな ど対応。タブレッ ト貸出も可能です。

# 分割面談

※現在協会けんぽ のみ対応。順次対 応健保拡大予定。

※実施規模により ご希望に沿えない 場合がございます。

### **NEW**

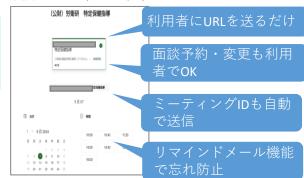
#### ネット予約が利用できます!

面倒なシフト調整が不要です。予約変更も利用者自 身で可能。ご担当者様の負担軽減になります。詳し くはご相談ください。

> 対象人数が多 くてシフト組 みが大変...

予約変更が多 くて手間がか かる...

#### 画面イメージ (スマホ対応)



# 継続支援コース (第4期対応)

コース	継続支援	実績評価	(3か月後)	フォロー支援
積極 標準コース	支援 30P 支援 30P 30P 3週間後 6週間後 9週間後	実績評価 12週間後	アウトカム評価とプロセス評価合計180P満たない場合はフォロー支援を追加。	支援 30P ポイントに 応じて回数 は変動
積極 <b>2</b> kg <b>2</b> cmコース		実績評価	2kg2cm達成できない 場合はフォロー支援 を追加。	支援 30P ポイントに 応じて回数 は変動
動機		実績評価	実施には弊	3:保険者】 き所と保険者との契約を確認する ります。まずはご相談ください。

# 選べる支援方法



平日8:00~17:00 保健師・管理栄養士対応



電子メール



個別面談 (対面・ICT)



手紙

### 継続支援に特化した チャットツール

- ・利用者のメールアドレスに自動 送信
- ・利用者へのリマインドメールの自動送信
- ・WEBアプリなのでインストール 不要

連絡先 健康増進部 特定保健指導係 092-526-1059



福岡労働衛生研究所

2025年7月 導入