

NEW!

# メンタルヘルス研修セミナー

## もうコミュニケーションで悩まない!

「社内コミュニケーションに介入する」ためのプログラム

会場開催日 2021年 **7月 8日(木)～ 9日(金)**

WEB開催日 2021年 **7月15日(木)～16日(金)**

受講料 □1人あたり **44,000円(税込)** □受診者割引(※) **38,500円(税込)**

※2019～2020年の間に、(公財)労衛研で1度でも健診を受診された方が対象です

こんな悩みありませんか?

世代の違う部下とのコミュニケーションがうまくいかない…

他部署との連携を円滑で効率の良いものにしたい…



社内のコミュニケーションを活性化して、メンタルヘルス不調予防につなげたい…

◎じっくり1.5日コース  
◎会場かWEBかを選べます!

- 相手と自分を知るヒント
- 交流分析から考えるコミュニケーションのしくみ
- 「話を聴く」スキルと「言いたいことを伝える」スキル

など、コミュニケーションの知識を実践的に学ぶことができます。

健康管理担当者や保健師、人事担当の方にもおすすめです!

### セミナースケジュール

	1日目	2日目
9:30	1. 自己紹介・アイスブレイク 2. コミュニケーションとは?	7. 話を聴くスキルを学ぶ 8. 意見を伝えるスキルを学ぶ
11:45	3. コミュニケーションタイプから見る人間関係	9. まとめ・質疑応答 <span style="float: right;">12:00閉講</span>
	昼休み	
13:00	4. エゴグラムと交流分析 5. ストロールと“ゲーム”	□グループワーク多数! ・スキルを実際に体験・練習できます ・身近な困りごとや気になる点について、講話内容をヒントに分析できます
17:00	6. 視点を変えるリフレーミング	

### 講師紹介

川上 夏季(かわかみ なつき)  
(公財)福岡労働衛生研究所  
公認心理師・臨床心理士  
※講師は変更になる場合があります。



公益財団法人  
**福岡労働衛生研究所**  
Fukuoka Institute of Occupational Health

## 【2021.7】メンタルヘルスセミナー「社内コミュニケーション」参加申込書

### 会場開催 (先着15名)

【申込期限：2021年6月23日(水)】

#### 日時：

2021年7月8日(木)9:00～17:00  
7月9日(金)9:00～12:00

#### 場所：

アクロス福岡5階 503会議室  
【所在地】福岡市中央区天神1-1-1  
【TEL】092-725-9107  
【アクセス】地下鉄「天神駅」徒歩5分

### WEB開催 (先着15名)

【申込期限：2021年6月30日(水)】

#### 日時：

2021年7月15日(木)9:00～17:00  
7月16日(金)9:00～12:00

#### 実施方法：

ZOOMを使用します  
・カメラおよびマイクを各自でご用意ください。  
・申込・入金確認後、ミーティングURL等の  
詳細をメールにてお送りします。

#### 参加 方法

いずれかにチェック☑：

会場参加(7/8・9)

WEB参加(7/15・16)

【お申し込みはFAX、もしくはメールで受け付けております】

#### FAX

**092-526-1039** 以下の申込欄にご記入の上、お送りください。

#### メール

**kenkozosin@rek.or.jp** 申込欄の内容を本文にご記入の上、お送りください。

会社名	※個人で申込の場合は不要		
TEL(必須)	FAX		
住所(必須)			
氏名(フリガナ)(必須)	所属・役職		
メールアドレス(必須)			
受診者割引をご希望の方は、以下の☐にチェックを入れ、生年月日の記入をお願いいたします。			
<input type="checkbox"/>	生年月日：(西暦)	年	月 日

ご記入いただいた情報は、セミナー運営上必要な範囲でのみ使用し、第三者に提供することはありません。

### 入金について

お申込受付後、請求書をお送りします。入金方法は**振込のみ**となります。  
キャンセル・返金の締切は開催3日前までとさせていただきます。

### 会場参加の 方々へ

- ・発熱、咳、倦怠感等の症状がある方は参加をお控えください。
- ・マスクの着用・手指消毒をお願いいたします。
- ・会場では消毒用アルコールの設置、検温、余裕を持った席設定等、感染対策を実施いたします。
- ・会場内での飲食が可能です。昼食は各自ご用意いただくか、お近くの飲食店をご利用ください。

### お問い合わせ

(公財)福岡労働衛生研究所 健康増進部 メンタルヘルスセミナー係  
【TEL】 092-526-1059 【FAX】 092-526-1039