

『延岡市第7回どんだけ健康会』

公益目的事業の一環とした

「健康測定」

を延岡市にて行いました。

日時：2016年6月12日(日) 10:00～16:30

会場：カルチャープラザのべおか・延岡市社会教育センター

主催：のべおか健寿ささえ愛隊

参加者：延岡市民 約1,000人

【健康測定】

脂肪量や筋肉量による身体の内部の状態や、動脈硬化の進行度を簡易に測る血管年齢を数値として確認することができます。多くの方が健康づくりに興味を持ち、病気の予防や早期発見のために、特定健診・がん検診を受診頂く「きっかけづくり」を目的としています。

公益財団法人の定義である「不特定多数の健康増進に寄与する」ため、健康測定を実施しました。

♪会場の様子♪



♪測定の様子♪



♪実績♪

実施項目	実績
血管年齢測定	271名
体成分測定	212名

第7回 だのしくてよ おもしろくてよ ためになるお
どんだけ健康会
 6月12日(日) 10:00～16:30
 場所: カルチャープラザのべおか・社会教育センター
 住所: 延岡市本小路 39-1
 参加費 無料

健康コーナー (10:00～15:00)
 ① いきいき体測定
 ② ゆるゆる体操
 ③ 大人ダンス (13:10～13:20)
 ④ フライングディスク
 ⑤ 健康に関する展示・体験
 ⑥ 腹囲測定と健康相談
 ⑦ 骨密度測定
 ⑧ 養学生によるお薬教室
 ⑨ 血管年齢・体成分測定
 詳細は会場でお尋ね下さい。

キッズコーナー
 ① キッズダンス 10:00～10:20
 ② 親子のあひだ音楽会 10:30～11:40
 ③ 木のあそびで遊ぼう! 10:00～15:00
 ④ Dr. コッパニアの親子で楽しめるイベント盛りだくさん 13:00～15:00

まわて
スタップラリー
 景品GET♡

ハローホールにて
 講演会が行われます
 15:00～16:00 今日から始める
メタボ予防
 九州保健福祉大学 社会福祉学部 教授 福田弘子
 15:40～ 九保大生による
 学生シンポジウム

食に関するコーナー
 ① 延岡学園のヘルシースイーツ 10:00～お早めに
 ② 食改さんの食改展 試食もあります♡

上記以外の催し事も行われます。
 ご家族みんなで遊びに来て下さい♡

主催: NPO 法人のべおか健寿ささえ愛隊
 共催: 延岡市食生活改善推進委員連絡協議会
 後援: 延岡市延岡市健康長寿推進市民会議
 ◇お問合せ◇ (月・水・木 10時～16時)
 NPO 法人のべおか健寿ささえ愛隊事務局
 Tel & Fax 0982-29-2536
 e-mail noheoka@sasaeai@rice.ocn.ne.jp



Roueiken Medical Check Center
 (公財)福岡労働衛生研究所