

労働者  
対象

高齢労働者の労災(転倒)予防に  
着目した測定です。

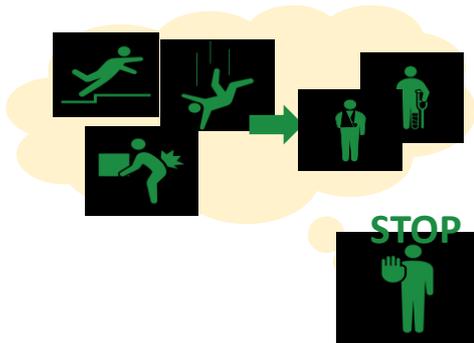
令和2年3月に厚生労働省より、高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドラインとして、「エイジフレンドリーガイドライン」が公表されました。

労衛研でも令和4年度より、労働者の健康づくり支援対策としてエイジフレンドリー測定の新規事業を立ち上げて実施しております。

まだエイジフレンドリー対策が浸透していない状況もあり、今回無料体験会を実施いたします。

- ・健康経営をすすめている
- ・労災を減らしたい
- ・高齢労働者が多い
- ・安全教育を実施したいが何をしたらいいかわからない
- ...

などの事業所におすすめです！



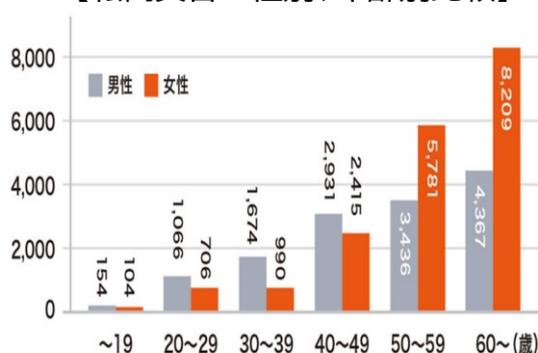
## エイジフレンドリーとは？

超高齢社会に伴い、働く高齢者が増えています。

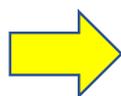
60歳以上の雇用者数は過去10年間で1.5倍に増加しています。

高齢労働者は身体機能の低下により、労働災害の発生率が高く、休業も長期化することが分かっています。

【転倒災害の性別、年齢別比較】



厚生労働省:STOP!転倒災害プロジェクト2019



高齢労働者や体力に自信がない人も、安心して安全に働ける職場環境づくり

すべての働く人の労働災害防止を図るためにも、体力の状況把握を行いましょ！

【開催場所】 労衛研健診センター 4階サロン  
福岡市南区那の川1-11-27

詳しい測定内容は裏面へ



エイジフレンドリー(運動器等)測定  
無料体験会を実施します！

## 健診項目(所要時間の目安:約40分)

### 転倒等リスク評価セルフチェック

#### ①2ステップテスト

大股で「2歩」歩いた長さを測定します。



#### ②座位ステップングテスト

椅子に座った状態で、20秒間に膝の開閉を何回行ったか測定します。



#### ③ファンクショナルリーチ

立位の姿勢からバランスを崩さずにどれくらいからだを傾斜できるか測定します。



#### ④閉眼片足立ち

目を閉じた状態で片足立ちの保持時間測定します。



#### ⑤開眼片足立ち

目を開けた状態で片足立ちの保持時間測定します。

#### ⑥問診

身体機能に対する自己認識を把握します。

#### ※片足筋力測定

太ももの筋力を測定します。足を前に伸ばす時に使う筋力です。転倒やつまずき予防に重要な筋力です。



#### ※体成分測定

からだを構成する水分量、脂肪量、筋肉量、などの体内成分を測定します。



※印は労衛研オリジナルの測定内容です

#### 結果説明・アドバイス

測定の結果を専門職がご説明します。今後の転倒予防や健康維持に役立つアドバイスもお伝えします。

#### REKオリジナル事後フォロー

測定結果から事業所様の課題点を見つけ、課題に応じた対策を提案し、労働者の健康増進につなげます。

# エイジフレンドリー測定無料体験会 参加申し込み用紙

この度は、（公財）福岡労働衛生研究所のエイジフレンドリー測定無料体験会に申し込みいただきありがとうございます。

お手数おかけいたしますが、以下に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXにて、ご返信お願いいたします。

●希望日程 ※希望する日程に○をつけてください（複数可）

- |                 |                 |                 |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| ①2022年9月26日(月)  | 14:00~15:00 ( ) | 15:00~16:00 ( ) |
| ②2022年9月27日(火)  | 14:00~15:00 ( ) | 15:00~16:00 ( ) |
| ③2022年9月29日(木)  | 14:00~15:00 ( ) | 15:00~16:00 ( ) |
| ④2022年11月29日(火) | 14:00~15:00 ( ) | 15:00~16:00 ( ) |
| ⑤2022年11月30日(水) | 14:00~15:00 ( ) | 15:00~16:00 ( ) |

開催場所： 労衛研健診センター 4階サロン  
福岡市南区那の川1-11-27

事業所名：

参加者氏名	当てはまるものに○をお願いします
	・安全衛生担当 ・その他 ( ) ・産業保健スタッフ ( )
	・安全衛生担当 ・その他 ( ) ・産業保健スタッフ ( )
	・安全衛生担当 ・その他 ( ) ・産業保健スタッフ ( )

※更衣が必要な場合は、事前にご連絡ください。 計 名

公益財団法人 福岡労働衛生研究所  
健康増進部 担当:酒井、児玉

TEL:092-526-1059  
FAX:092-526-1039