

働くあなたの身体と心の元気応援マガジン

REK 公益財団法人
福岡労働衛生研究所

いきいき

REK

vol.010
Autumn

大切なご家族のための
「巡回レディース健診」

「職場の健康」を守る
作業環境測定

REK健康講座
婦人科検診のすすめ

胃がん検診を受けましょう!

万全の感染症対策で
安全・安心の健康診断

パワフル・ブレックファスト!!

こころの広場

わたしのからだ・乳房と向き合う

新役員のお知らせ

労衛研からのご報告





完全予約制で安心のスムーズな健診

福岡市の中心天神からバスで15分。

リフレッシュエリアとして人気のシーサイドももちろんあるヒルトン福岡シーホーク。ホテル内に入ると、高級感のあるゆつたりとした雰囲気に、自然と心がくつろぎます。

最初に、番号札を受け取り受付へ。完全予約制で、時間帯ごとに人数を制限しているので、混み合うこともあります。お一人おひとりの検温、手指消毒、床にはソーシャルディスタンスを保つためのマークを設置するなど、コロナ対策も万全です。REKのスタッフは、全員マスクやフェースシールドを着用し、

表情が分かりにくくとも、目元の笑顔

と言葉で、リラックスして受診していただけるよう努めてまいります。

検査は、部屋ごとに分かれており、十分な間隔を取っているので安心です。

駐車場には胃部胸部のエックス線検診車のほか、最新鋭乳房X線デジタル撮影装置（マンモグラフィ）を搭載した乳がん検診車と子宮頸がん検診車が待機しており、スムーズな動線で受診できます。

気軽に、快適に受診できるレディース健診。ぜひ、ご家族に受診をおすすめください。



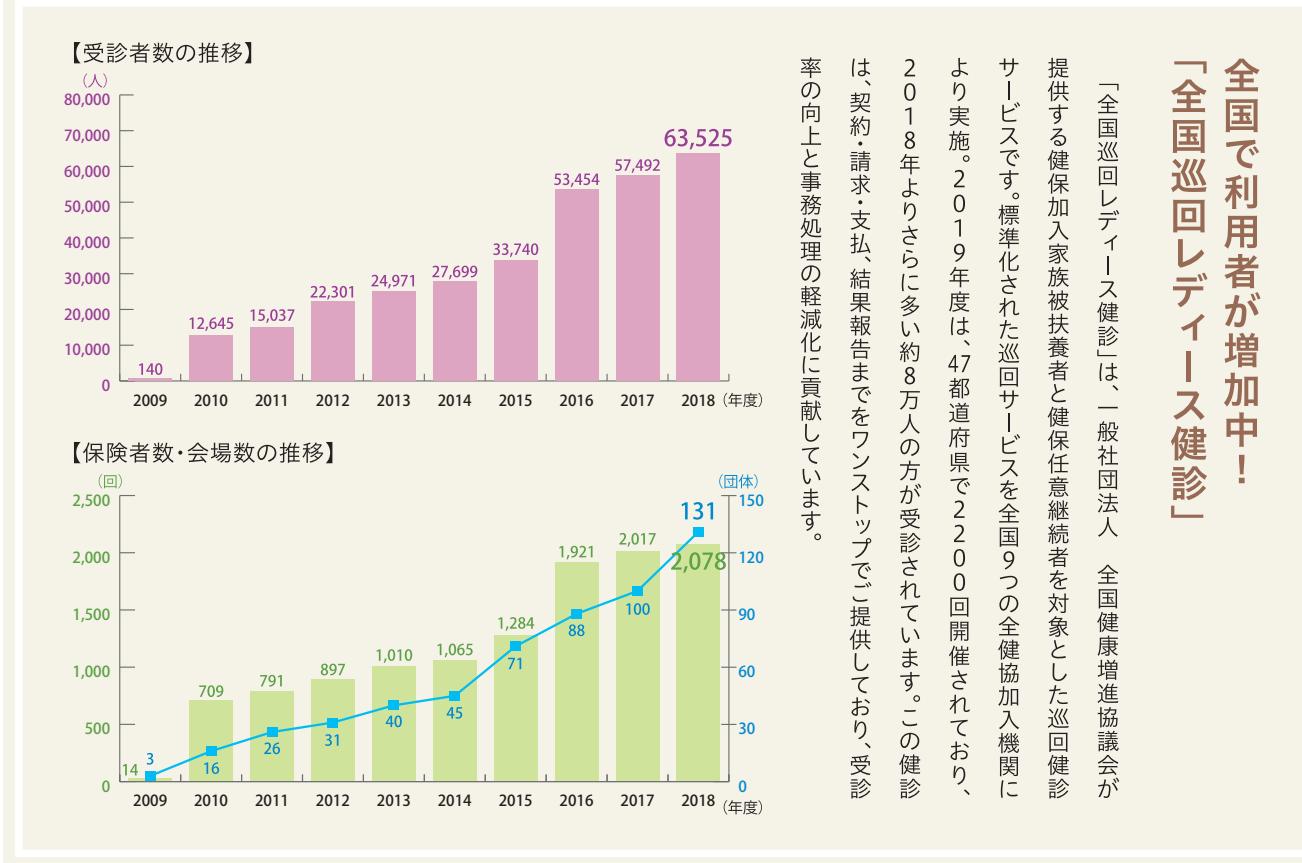
大切なご家族のための 「巡回レディース健診」

健康保健組合に加入している皆さんは、毎年健康診断を受診していることが多いですが、被扶養者であるご家族の皆さまはいかがでしょうか？

「どこで受診すればいいか分からない」「手間と時間がかかるなどの理由で、受診を見送っている方も多いのですが？」

そんな方のため全国で開催しているのが「巡回レディース健診」です。福岡労働衛生研究所（REK）は、九州・沖縄と山口県を担当しています。ホテルや商業施設、公的機関など、皆さまの近くの行きやすい場所に会場を設定するので、ご都合に合わせて気軽に受診できます。また、通常の健診に加え、婦人科検診（乳がん検査、子宮頸がん検査）も受けられる女性にうれしい健診です。

今号では、福岡市のヒルトン福岡シーホークで、8月21日（金）に開催したレディース健診の様子をご紹介します。



【婦人科検診のすすめ】

診療部長 婦人科 當田泰行

女性の皆さんへ

身近な存在ですか？

女性の皆さんにお尋ねします。婦人科を、よく受診されますか？その答えは、恐らくNOでしょう。当世では、私が産婦人科医となつた約40年前と比べて、社会環境が様変わりしているのです。その当時は、女性の多くは、20歳代で結婚し出産していましたので、産婦人科を受診する機会が断然多かつた。産婦人科外来には、活気が満ちていました。そのため、婦人科疾患もよく発見されました。

元々、出産が終わると、婦人科を受診する機会は減るのですが、その後、女性の未婚化、晩婚化、少子化が進行することとなり、婦人科受診が、さらにに激

減することとなつたのです。一方、女性の社会進出が、進んだことにより、婦人科検診を受診する機会は、増えることとなっています。

女性の皆さんへ あなたの婦人科受診の デビューは何歳でしたか？

て、社会環境が様変わりしているのです。その当時は、女性の多くは、20歳代で結婚し出産していましたので、産婦人科を受診する機会が断然多かつた。産婦人科外来には、活気が満ちていました。そのため、婦人科疾患もよく発見されていました。

元々、出産が終わると、婦人科を受診する機会は減りますが、その後、女性の未婚化、晩婚化、少子化が進行することとなり、婦人科受診が、さらに激

最近、驚かされることは、婦人科検診を受ける女性の中で、今回の検診が婦人科受診のデビューであることが、いかに多いかということです。その中で、自覚症状がないために放置されていた、子宮頸がん以外の子宮腫瘍（巨大な子宮筋腫や子宮体がんなど）や他の婦人科疾患（卵巣腫瘍など）が、見出されています。

以前、私が病院に勤務していた時に、下腹部痛を訴えて受診した女性が午

婦人科以外の疾患が見つかることもあります

元々、出産が終わると、婦人科を受診する機会は減りますが、その後、女性の未婚化、晩婚化、少子化が進行することとなり、婦人科受診が、さらに激減することになりました。

かに多いかということです。その中で、自覚症状がないために放置されていました、子宮頸がん以外の子宮腫瘍（巨大な子宮筋腫や子宮体がんなど）やその他の婦人科疾患（卵巣腫瘍など）が、見出されています。

以前、私が病院に勤務していた時に、下腹部痛を訴えて受診した女性が午

た。一番先に、婦人科を受診されていました。しかし、何をされたこともない」といふ覺えが残ります。

このように、利点のある婦人科検診です。1年か2年毎に婦人科のチェックとして、婦人科検診をご利用ください。当センターでは、初めての方にも、できるだけ優しい診察に配慮していますので、安心して検診を受けていただきたいと思います。



表3. ステージ期別の5年生存率

表2. 罹患数多い順(2017年)

表1. 死亡数多い順(2018年)

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	膀胱	肝臟
女性	大腸	肺	膀胱	胃	乳房
男女計	肺	大腸	胃	膀胱	肝臟

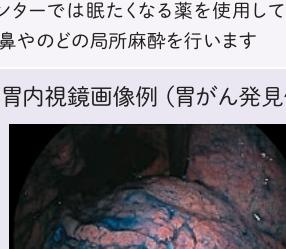
	1位	2位	3位	4位	5位
男性	前立腺	胃	大腸	肺	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮
男女計	大腸	胃	肺	乳房	前立腺

	相對生存率
I期	94.7%
II期	67.6%
III期	45.7%
IV期	8.9%

出典:国立がん研究センター がん統計より

● 買がん検診について

胃がん検診には、胃X線検査と胃内視鏡検査の2種類があり、いずれの検査も死亡率減少効果が科学的に認められている有効な検査方法です。下表にお示しする各検査の特徴を知って、自分にあった検査を受診しましょう。

胃X線検査		胃内視鏡検査
バリウムと発泡剤(空気)を服用して、台を動かしたり、身体をグルグル回したりして、バリウムを胃の壁に付着させ、色々な方向からX線写真を撮る検査です	検査概要	先端にカメラ(内視鏡)がついた細くて柔らかいチューブを口または鼻から入れて胃の中を直接観察する検査です
50歳以上	対象年齢※1	50歳以上
1年に1回	受診間隔※1	2年に1回
5分前後	検査時間	10～15分
施設(センター)・健診車	実施場所	施設(センター)
前日21:00以降絶飲食	前処置	前日21:00以降絶食(水のみ可)
<ul style="list-style-type: none"> ● 胃の全体の形が観察しやすい ● 検査効率が高く、一度に多人数を撮影することができる ● バリウムの服用やゲップを我慢するのがつらい ● 体位変換が多く、ある程度の体力が必要である 	検査の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ● 胃の粘膜を直接観察でき、異常所見を疑う場合はその場で組織採取を行うことができる ● 基本的に体位変換が不要である ● 咽頭反射(オエッとなる)がある *反射が少ない鼻からのカメラも実施しております *当センターでは眠たくなる薬を使用しておりませんが、鼻やのどの局所麻酔を行います
胃X線画像例（早期胃がん発見例）	画像	胃内視鏡画像例（胃がん発見例）
		

*1『有効性評価に基づく胃がん検診ガイドライン』参照

定期的に胃がん検診を受診し、早期発見・早期治療に努めましょう！

安全・安心の健康診断

安全・安心な受診のため

REKでは、安全・安心な健康診断を実現するため全ての健診現場において新型コロナ感染拡大防止対策を徹底しています。今回は、福岡市南区那の川の労衛研健診センターを例に感染防止対策をご紹介しましょう。



労衛研健診センター
〒815-0081
福岡市南区那の川1-11-27
TEL:092-526-1087(予約)
FAX:092-526-1039(予約)



天神健診センター
〒810-0001
福岡市中央区天神2-8-36
天神NKビル2F
TEL:092-526-1087(予約)
FAX:092-526-1039(予約)



延岡健診センター
〒882-0872
宮崎県延岡市愛宕2-1-5 5F
TEL:0982-29-4300
FAX:0982-29-4301



宇部センター
〒755-0065
山口県宇部市浜町2-7-29
TEL:0836-43-7988
FAX:0836-43-7944

受診は完全予約制で、3密を回避するために、受診者数を調整しています。受診者の皆さまには、入館時にサーモカメラで検温にご協力いただいています。(当日に発熱・体調不良、風邪症状がある場合は予約日の変更をお願いしています)また、マスクの着用をお願いしておりますが、お忘れの方の為の準備もしておりますので、受付にお申し付けください。

また、館内の換気にも留意し、更衣室や診察室などもプライバシーに配慮しながら、十分換気ができるように務めています。

こうしたさまざまな感染防止対策を取りながら、皆さまが安心して受診いただける環境づくりを行っています。皆さまのお越しをお待ちしています。



胃内視鏡検査など、リスクが高いことが予想される検査では、医師と看護師が防護服を着て検査を行い、受診者と診察者の安全を確保します。



1検査ごとに消毒を徹底

検査を行うごとに、使用した診察用の機器・機材、ベッド、スタッフの手指消毒を行います。



注意喚起のポスター

館内のあちこちに、感染対策に関する注意を喚起するポスターやチラシを掲示。常に対策への意識を高めています。

新型コロナ感染拡大対策への取り組み 労衛研健診センター



待合時も密回避

待合室の椅子には、使用のご遠慮をお願いするチラシを設置。間隔を空けてお待ちいただいています。



採血もビニールシートで安心

採血の際も、腕のスペースだけ切り取った手作りシートを設置しているので、最小限の接触でOK。



ビニールシートで飛沫(ひまつ)感染対策

受付のカウンターには、ビニールシートを設置。飛沫感染を防止します。



マスク+フェイスシールド

スタッフは、マスクに加えてフェイスシールドを着用。徹底した飛沫感染対策を行っています。



サーモカメラでスムーズ検温

労衛研健診センターの入り口には、サーモカメラを設置。立ち止まらなくても、非接触で一度に30人の体温を測ることができるでの、混雑することなく、スムーズに入館できます。3階の受付にも同じモニターがあり、万一37.5度以上の体温を感知するとアラームがあり、スタッフがすぐに対応します。(株)正興サービス&エンジニアリング社の検温サーモカメラを導入しています。



こまめな手指の消毒

入り口はもちろん館内のあちこちに手指消毒薬を設置しています。こまめな消毒で安心度もアップ。

REKでは、巡回診断・施設診断共に徹底した感染防止対策を実施しています。
ご希望の施設を選んでご受診ください。

(使用している機材等は、施設によって異なる場合があります)



今回の新型コロナウイルスにおいても、肥満・糖尿病・基礎疾患のある方が重症化のリスクが高いとされており、ウィズコロナ時代は、こうした病気の早期発見・治療がますます重要になります。REKでは、これからも安心して健康診断を受診いただけるよう、職員一丸となって感染症対策に取り組んでいます。

。ワフル・ブレックファスト!!



免疫力が低下すると感染症にかかりやすくなります。毎日の食事からしっかりと栄養を摂り、免疫力を高めましょう。今回は免疫力を高める食事のポイントを紹介します。

腸内環境を整えよう!

腸にはたくさんの免疫機能が備わっており、腸内環境を良好に保つことで免疫力の低下を防ぐことができます。プロバイオティクスとプレバイオティクスを摂取することで、善玉菌を増やし、悪玉菌の増殖を抑え、腸内を良い環境に保つことができます。

- ・プロバイオティクス
腸内にいる善玉菌にエサを与える、増殖を促す食品。オリゴ糖や食物繊維など。
- ・プレバイオティクス
善玉菌を多く含む食品。ヨーグルト、チーズ、乳酸菌飲料、味噌、納豆、漬物(キムチなど)
- ・玉ねぎ、ゴボウ
(オリゴ糖)野菜類、きのこ類野菜、果物

ビタミン・ミネラルを補給しよう!

免疫細胞を活性化する働きがあります。

緑黄色野菜や、旬の野菜、果物に多く含まれています。

バランスよく食べよう!

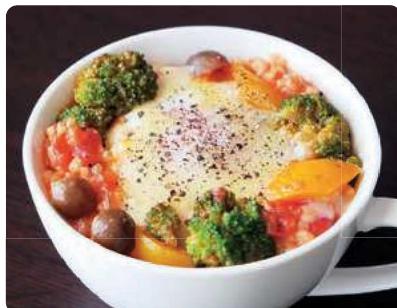
免疫細胞の材料になり、不足すると免疫力の低下につながります。

肉・魚・卵・大豆製品に多く含まれています。

たんぱく質を十分に摂ろう!

定食スタイルがおすすめ

朝ごはんからしっかり栄養補給! 免疫力アップレシピ♪



ビタミン、たんぱく質、発酵食品の組み合わせで免疫力アップ! 玄米のトマトリゾット

1人あたり
エネルギー:367kcal
塩分:2.5g

材料 (2人分)

玄米ごはん	200g	ブロッコリー	6房	卵	2個
サラダ油	大さじ1/2	トマト缶	1/2缶	チーズ	40g
玉ねぎ	1/4個	水	100cc	こしょう	少々
パプリカ	1/4個	コンソメの素	小さじ1		
しめじ	1/4袋	味噌	小さじ1		

- 作り方
- ① 熱したフライパンにサラダ油を入れ、玉ねぎを炒める。パプリカ、しめじ、ブロッコリーを加える。
 - ② トマト缶、水、コンソメの素、玄米ごはんを加えて水分がなくなるまで煮詰める。
 - ③ 味噌を溶いて、卵を落とし、チーズをかける。卵に程よく火が入り、チーズが溶けるまで蓋をして加熱する。
 - ④ こしょうをかけて完成。



食物繊維とオリゴ糖、善玉菌の組み合わせで腸内環境もgood! キウイはちみつヨーグルト

1人あたり
エネルギー:118kcal
塩分:0.1g

材料 (2人分)

キウイ	1個	ヨーグルト	200g
はちみつ	大さじ1		
レモン汁	少々		

作り方

- ① キウイは皮をむき、適当な大きさに潰す。
- ② ①に、はちみつとレモン汁を混ぜ合わせる。
- ③ ヨーグルトに②をかけて完成。

こころの広場

新しく担当になりました!

公認心理師 川上 夏季



職場の人間関係や家庭との両立など、働くヒトには、大なり小なり悩みがあるもの。REKの公認心理師が、そんなココロをめぐるさまざまな悩みや疑問にお答えします。

今現在の、コロナによるストレスとは?

日本初の感染者が確認されてから9ヶ月以上が経ち、良くも悪くもコロナは「身近なもの」になっています。緊急事態宣言を経て、新しい生活様式、新しい働き方が生まれ、ノウハウとして蓄積されました。一方で、感染の範囲が広まることにより、自分が感染する不安は高くなっています。また感染者数の増減により、働き方や業務内容も変化に適応しようと頑張ってきた分の疲れもあるでしょう。さらに今後は、これまで

スケジュールが二転三転するといった負担感覚を養うことで、未知のものや目まぐるしい変化に対する不安を和らげることがで

きます。

では、今の時期のストレスケアには何が必要になるのでしょうか。緊急事態において、さまざまなストレスにより、こころが揺らぐのは当たり前のこと。大切なのは、揺らがないうことではなく、「揺らいでも壊れないこと」です。ストレスへの対処法を持つておくだけではなく、「揺らいでもなんとかできる」という

心理的報酬とは、「自分にご褒美をあげること」です。仕事や家事、子育てに追われる忙しいという方も、1日5分で構わないのです。自分で労わる時間を持つてあげてください。今日の「できたこと」「よかつたこと」を振り返って、自分を褒めてあげましょう。褒め方は「朝起きられた。えらい」「ご飯が食べられた。えらい」「今日も1日生きていた。えらい」で良いのです。日々の小さな、それでいて大切なものごとへの評価は、必ず自信や安心感につながります。褒めることは大切なセルフケアスキルだと考えて、まずは1週間試してみてください。

【耳寄り情報】コロナによるストレスのセルフケア情報をまとめた「いまここケア」というHPが公開されています（監修：東京大学院医学系研究科精神保健学分野）。ストレス全般のセルフケアに役立つ情報が載っているので、ぜひぞいでみてくださいね。

わたしの からだ・乳房 と向き合う

保健師 野村 幸



女性が患うがんの中で 最も多い乳がん！

最新のがん統計によると、乳がんは女性のがん死亡数が多い部位として「第5位」、がん罹患数の多い部位としては「第1位」となっています。

乳がん罹患数は2001年は約4万人でしたが、2016年は約9万5千人となっており、15年間で2.3倍に増加しています。

2017年のデータでは、女性が生涯に乳がんを患う確率は、「9人に1人」と推定されています。

乳がんの原因

乳がんの発症には女性ホルモンのエストロゲンが大きく関わっています。初潮年齢が早い、閉経年齢が遅い、出産経験がない、授乳歴がないことなども乳がんの発生と関連があります。さらに、飲酒、閉経後の肥満など生活习惯も乳がんのリスクを高めると考えられています。

ブレスト・アウエアネス を実行しよう

「ブレスト・アウエアネス」をご存じですか？

普段から自分の乳房の状態に関心を持ち、乳房を意識して生活することを「ブレスト・アウエアネス」といいます。

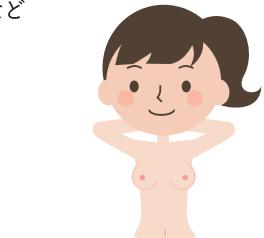
「ブレスト・アウエアネス」は、女性にとって重要な生活習慣です。自分の乳房の状態は自分が一番知っています。日頃から自分の乳房を慈しみ、乳房の変化を意識することが大切です。具体的には、次の項目を実践しましょう。

乳がんのセルフチェック

※生理が終わって1週間後、閉経後は毎月1日など日にちを決めて定期的に行いましょう。

① 鏡で見て

鏡の前に立ち、後ろで腕を組んで、皮膚の引きつれ、くぼみ、ただれ、左右差がないかチェック！



② まんべんなく触って

鎖骨から脇まで、チェックする乳房と反対の指の腹で、まんべんなく触り、しこりがないかチェック！



③ 乳首をつまむ

左右の乳首を軽くつまんで、分泌液が出ていないかチェック！



自分でできる乳房の健康チェック！ 「ブレスト・アウエアネス」

- ① 乳房の状態を知るために、日頃から自分の乳房を見て、触って、感じる（セルフチェック）
- ② 乳房の変化に気づく（しこり、乳首からの血性の分泌物など）
- ③ 変化に気づいたら、すぐ医療機関へ行く
- ④ 40歳になつたら定期的に乳がん検診を受診する

※検診結果で、「要精密検査」と判定されたら必ず医療機関を受診しましょう。また、「異常なし」の結果でもその後乳房の自覚症状がある場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。

「女性だけ」だから、くつろいだ雰囲気で受診できます。

労衛研健診センターには、「くつろぎとあんしん」をテーマに、女性専用ルームを設置しています。検査・診察室の前にはデイースラウンジを設置しておりますので、女性だけでゆったりお待ちいただけます。

また、天神健診センターは、受け付けから診察する医師まで、全員女性スタッフです。

どうぞお気軽に受診してください。

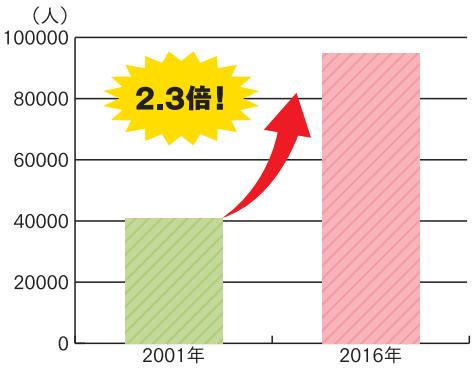


2018年の女性の がん死亡順位

がん罹患順位	1位	2位	3位	4位	5位
1位	乳房				
2位		大腸			
3位			肺		
4位				胃	
5位					子宮

がん罹患順位	1位	2位	3位	4位	5位
1位	乳房				
2位		大腸			
3位			肺		
4位				胃	
5位					子宮

【全国の乳がんの罹患数の変化】



2018年の女性の がん死亡順位

がん死亡順位	1位	2位	3位	4位	5位
1位	大腸				
2位		肺			
3位			肺臓		
4位				胃	
5位					乳房

がん罹患順位	1位	2位	3位	4位	5位
1位	乳房				
2位		大腸			
3位			肺		
4位				胃	
5位					子宮

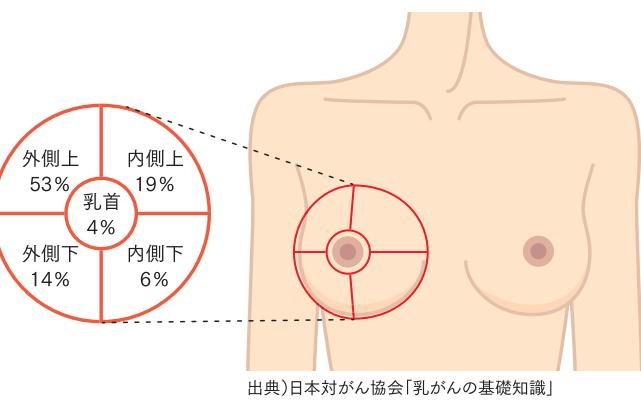
乳がんは働く世代に 増えています

乳がんは特に40代後半から60歳代後半の罹患率が高い傾向にあります。

労衛研における乳がん検診の結果では、2017年から2019年の3年間で162人の方に乳がんが発見されました。総計では45歳から74歳までの年代に多く発見されています。職域検診では40歳代から50歳代の働く世代に多く、地域（市町村）検診では60歳代から70歳代前半に多く発見されています。

乳房を四等分にし、乳がんが発生やすい場所をみると、多い順に、外側の上が53%、次いで内側の上19%、外側の下14%、内側の下6%、乳首付近4%となっています。ただ、乳首からの血性的分泌物などがあります。

【乳がんの好発部位】



乳がんの好発部位は？



オンラインなら、お互いの表情を確認しながらの面談も安心。

健康増進部からのお知らせ

オンラインを活用した健康づくり事業を始めました！

つとして、労衛研でもオンラインを活用した健康づくり事業を始めました。新型コロナ感染拡大の懸念から、これまで実施していた保健指導や健康セミナー等を中止・延期されている事業所様も多いかもしれません。しかし、"健康"について真剣に考え、行動した年でもある2020年だからこそ、健康づくりに取り組むことが大切です。

専門職が在籍しており、オンラインでの相談やセミナーなど、さまざまな活動を行っています。

【オンライン活用のメリット】

- ・移動コストを削減できる
 - ・在宅勤務の職員も利用できる
 - ・個別面談
 - ・集団での健康セミナー
 - （生活習慣病予防、労災予防等）
 - メンタルヘルス教育、等

詳細につきましては、健康増進部
までご連絡ください。
(092-526-1056)

産業安全衛生トピックス

定方法の一部変更③線量の測定結果の算定・記録・保存期間の追加④電離放射線健康診断結果報告書様式の項目の一部変更⑤上記①に関する経過措置などがあげられています。

同じく本年4月「労働安全衛生法施行令の一部を改正する政令」、「特定化学物質障害予防規則及び作業環境測定法施行規則の一部を改正する省令」が公布され、令和3年4月1日から施行されました。改正の趣旨のなかで、『(略)今般、新たに「密接ヒューム」とび「塩基性酸化マンガン』について、労働者に神経障害等の健康障害を及ぼすそれがあること

した。施行は令和3年4月1日となつてあります。所要の経過措置を設けることがあります。改正のポイントとして、「粉じん障害防止規則関係」として、「ずい道等の内部においてずい道等の建設の作業を行う坑内作業場について、厚生労働大臣の定めるところにより、当該坑内作業場の切羽に近接する場所の空気中の粉じんの濃度等の測定を行うことを事業者に義務付けたこと。当該測定の結果に応じて、換気装置の風量の増加等の措置や、有効な電動ファン付き呼吸用保護具を労働者に使用させること等を事業者に義務付けたこと、があげられています。

令和2年4月厚生労働省は「電離

産業安全衛生トピックス

A photograph of two middle-aged men standing outdoors. They are both wearing light-colored button-down shirts and dark trousers. Each man has a lanyard with a name tag around their neck. The man on the left is wearing a black lanyard and has a name tag that is partially visible. The man on the right is wearing a green lanyard and has a name tag that is also partially visible. They are standing in front of a wall made of vertical wooden slats. On the wall, there is large white text that reads "人福 勞働衛生所" (Lao Dong Wei Sheng Shou) and "亞里頓" (Aridon). There are some green bushes at the bottom of the wall.



情報部
環境測定部
大田 清治(右)
土本 真治(左)

全衛連より功績賞と
奨励賞を頂きました。

公益財団法人全国労働衛生団体連合会より労働衛生関係の業務に對しての功績が認められ、大田清治、辻本慎治の両名が令和2年度の功績賞と奨励賞を受賞いたしました。

今後も一層の努力で労働衛生管理の啓発活動と後進の育成に努めて

まいります。

新役員のお知らせ

令和2年6月19日の定時評議員会・理事会での議決を経て、
新しい体制でスタートいたしました。今後ともお引き立てのほど、よろしくお願ひいたします。

代表理事長	理事長	常務理事	常務理事	理事	理事	理事	監事（非常勤）	監事（非常勤）	監事（非常勤）	技術顧問	相談役	参与	参与	参与	参与
前川道隆	仁志郁子	清	文敏	伸年	善昭	慎二郎	善博	雄一郎	安武	渡辺	西谷	新開	黒石	廣野	池上
河野馬場	菅谷早瀬	坂井	熊谷森	白丸	安武	渡辺	西谷	新開	黒石	廣野	前川	仁志	郁子	清	文敏

新役員のお知らせ

令和2年6月19日の定時評議員会・理事会での議決を経て、

新しい体制でスタートいたしました。今後ともお引き立てのほど、よろしくお願ひいたします。

NEW!

大型の総合健診車を導入しました!



巡回健診の実施をあきらめていませんか?「巡回健診を実施したいけどスペースが足りない」という声にお応えいたしました。この総合健診車の中に身長、体重、腹囲の測定・視力および聴力の検査、心電図検査の測定機器が設置されています。採血スペースも完備していますのでレンタゲン車との併用利用で労働安全衛生規則44条の定期健康診断の実施が可能です。巡回健診は施設健診に比べ受診率が高く、コスト・時間も削減できる事がメリットで事業所様から喜ばれています。是非、従業員の皆さまの健康づくりにご活用ください!

巡回健診のご相談は 労衛研渉外部 電話番号 092-526-1036



編集後記

はっきり解明されていない、ワクチンも特効薬もないウイルスのために生活スタイルやビジネス様式が一変した。両親とともに肺に疾患があるため絶対にウイルスを持ち帰る事はできない。なるべく両親の居住スペースには立ち入らない様にはしているものの、かかってもからなくてこの病気はかなり淋しい病だ。とにかく、一日も早い特効薬の登場を切に願うばかりだ。

(桑萬)

新しい生活様式の中、ストレス発散がしたいと思い、GoToトラベルキャンペーンを使い旅行を予約しました!パンダが好きなので、初めて和歌山県のアドベンチャーワールドへ行く予定です!コロナなど気にせず旅行へ行ける日が戻ってくるといいなあ…。(紫の上)