

働くあなたの身体と心の元気応援マガジン

公益財団法人  
福岡労働衛生研究所

# いきいき REK

vol.007  
Spring

福岡発!

日本初の健診スタイル  
「あんさんぶる」

REK健康講座

「不整脈にご注意を」  
心房細動の経験から～

REKからのお知らせ

子宮頸がんの  
検体処理方法の変更

お客さま訪問

正興ITソリューション株式会社

朝ごはん

食べよう宣言!!

こころの広場

産業医のつぶやき

ポケットハンド

労衛研からのご報告

# 日本初の健診スタイル「あんさんぶる」

弊所の「あんさんぶる」活動が、2018年度の第7回「健康寿命をのぼそう!AWARD」厚生労働省保険局長優良賞を受賞しました。



▲「あんさんぶる」事業担当の渉外部地域・集合健診課メンバー



▲気軽に楽しく受診できる「あんさんぶる」

## 自治体、医療保険者、企業とのコラボで「受けなくなる健診」を

「あんさんぶる」は、誰でも、受診しやすい場所で、健康イベントを楽しみながら、気軽に健（検）診を受診できる新しいシステムです。協力する自治体や企業、医療保険者も、メリットを得ることができます。

### 誰でも必要な検査を選んでも受診

「あんさんぶる」の健（検）診は、加入する医療保険者や居住地に関わらず、誰でも受診することができます。各医療保険者が提供する健診のほか、がん検診やオプション検査も用意していますので、加入している医療保険者の健診では、がん検診を受診する機会がなかった方も、市町村主体のがん検診を同時に受診することができます。

### 「楽しい」「便利」な会場設定

受診会場は、地元企業様にご協力いただいています。これまで、ショッピングやレジャーのついでに受診できる福岡市中心部のソラリア西鉄ホテルやヤフオクドーム、西部ガス株式会社様の創エネハウス\*など、健（検）診に

「楽しさ」をプラスする会場や、市内の特別養護老人ホームなどご自宅から近い利便性の高い会場など、さまざまなメリットのある場所を提供。気軽に行きたくなる環境づくりに努めています。

※環境にやさしい機器を組み合わせ、エネルギーを創りだすことをコンセプトにした家

### 魅力的な健康イベントを開催

「受診したくなる」楽しさづくりのための仕掛けが、「健康啓発イベント『ジョイント』」です。これまでに、REK健康増進部による血管年齢測定や講師によるヨガ体験など会場ごとに健康イベントを開催。また、協力企業様からは、前述の会場提供のほか、健康啓発ブースの出店やノベルティの配布などをいただき、来場者への魅力向上のほか、企業様のイメージアップにもつながっています。

福岡労働衛生研究所（以下REK）は、2017年度より新しい健診事業「あんさんぶる」を始めました。医療保険制度の枠を超えて誰でも健診を受診できる仕組みとして、全国的にも注目されているこの事業についてご紹介します。

### 制度の枠を超えた健（検）診が評価

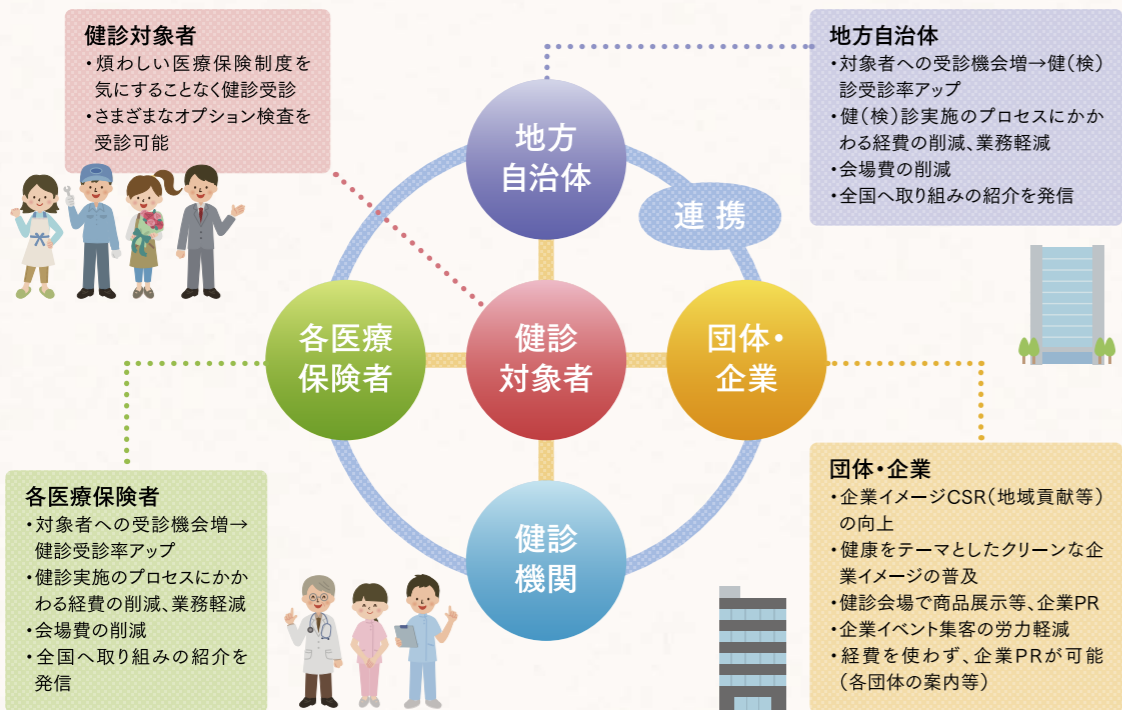
2017年、REKが取り組む新しい健診事業「あんさんぶる」が、厚生労働省およびスポーツ庁主催の「第7回健康寿命をのぼそう!アワード」〈生活習慣病予防分野〉において、「厚生労働省保険局長優良賞」を受賞しました。この賞は、生活習慣を改善し、健康寿命をのぼすことを目的にする「スマート・ライフ・プロジェクト」の一環として、健康づくりについて優れた取り組みを行う企業・団体・自治体を表彰するものです。この受賞は、日本における制度の枠を超えた健（検）診への関心の高まりを示していると言えるでしょう。

### 受診率向上のために力を合わせて

生活習慣病予防のために、2008年度より始まった特定健診・特定保健指導は、18年度より第3期に入りました。実施率は年々向上しているものの、16年度の実施率は51.4%と、国の目標値である70%には届いていないのが実情です。こうした状況を受けて、長年、地方自治体や企業、医療保険者の健診事業に携わらせていただいていたREKは、健（検）診受診率を上げるための新しいスタイルの健診事業を考えました。それが、多様な関係者が連携し、医療保険制度や健診制度の枠組みにとらわれず、受診者目線から健（検）診を行う「あんさんぶる」です。

## 共同事業体「あんさんぶる」

- 健（検）診に加えて、健診対象者にとって受診のきっかけとなるような各種健康測定を実施。
- 団体・企業も連携し、かつてない健（検）診として、企業のCSRの向上に貢献



# REKによるワンストップ対応

「誰でも受けることができる健(検)診」を可能にするために、REKでは、健(検)診項目の取りまとめから、予約、受診前後の事務手続きまでを一括して行っています。

## REKが事務手続きを実施

定期健診やがん検診は、実施主体ごとに、必要な健(検)診項目や受診データ、データの管理方法が異なります。それが、これまで複数の医療保険者の健診対象者が一緒に受診できない要因の一つになっていました。

そこで、「あんさんぶる」の健(検)診では、どの実施主体にも対応できるように検査項目を設定しました。

また、受診希望者からの予約申込の電話もREKで受付し、受診者から聞き取った情報をもとに、各医療保険者に資格・契約を再確認します。その上で、受診票・結果票の発送、自治体や各医療機関へのご報告まで、REKが一括して行います。そのため、自治体や各医療保険者の担当者様は、わずらわしい事務手続きが軽減されます。

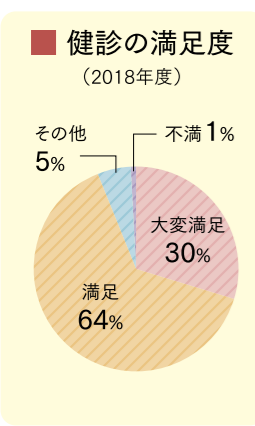
# 福岡から全国へ「健康」を

2018年2月に始まった「あんさんぶる」事業。回を重ねるごとに、内容やシステム運用も確立されてきました。今年度はさらに会場・回数とも増加し、今後の広域展開へとつなげていきます。

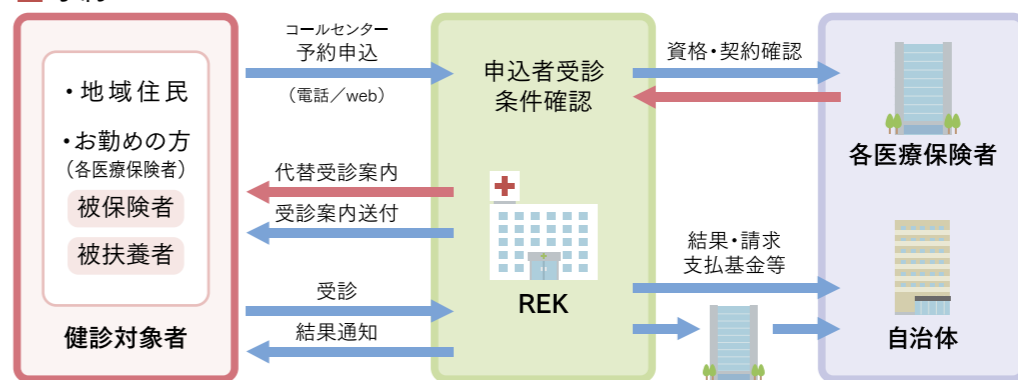
## 広がる受診者・高い満足度

福岡市様、協会けんぽ福岡支部様とともに、2018年2月に始めた「あんさんぶる」。試験的に行った初年度は、福岡市内で2会場・2日間、2年目となる2018年度は、7会場・8日間実施と着実に広がってきました。2018年度の受診者は、約50の医療保険者の400名にのぼります。

2018年度のアンケート調査によると、受診のきっかけは、「会場が便利」を上げた方が65%と一番多く、次に「受診したい健診・検査があった」が49%でした。



## 予約フロー



また、健(検)診の満足度も、「満足」と回答された方が90%を超え、大変ご好評いただいています。

## 事業の広域展開に向けて

2019年度は、新たに5会場増設し11会場・12日間と、さらに拡大する予定です。今後は、運用方法等システムの明確化や自治体・医療保険者等の連携を図るとともに、企業様をはじめとする多くの関係機関のご協力をいただき、より魅力的な会場や健康イベントを提供していきます。

福岡市から福岡県全域へ、そして日本全国へ。多くの皆さまと共に「あんさんぶる」事業が広がるよう、これからも努力してまいります。

お問い合わせ  
渉外部 地域・集合健診課 江藤  
電話 092-526-1036

# 魅力的な健康イベントを実施



▲2017年度 案内チラシ



▲2018年度 案内チラシ



▲ソラリアホテルで事業説明会



▲ヤフオクドーム  
大階段下山笠広場  
タカガール♡デー  
乳がん検診・啓発活動



▶ソラリアゼップで啓発ブース  
▲買い物中もヨガでリフレッシュ



健(検)診とともに実施する健康イベントは、受診への魅力アップとなるのはもちろん、通りかかった方の参加を促し健康意識を高めたり、企業アピールになったりと、さまざまな効果をあげています。

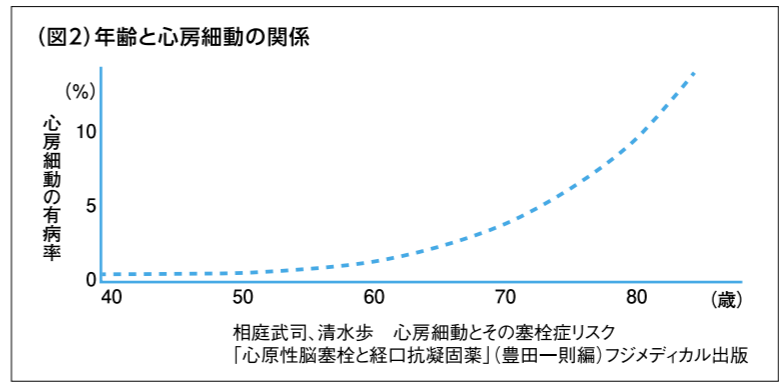
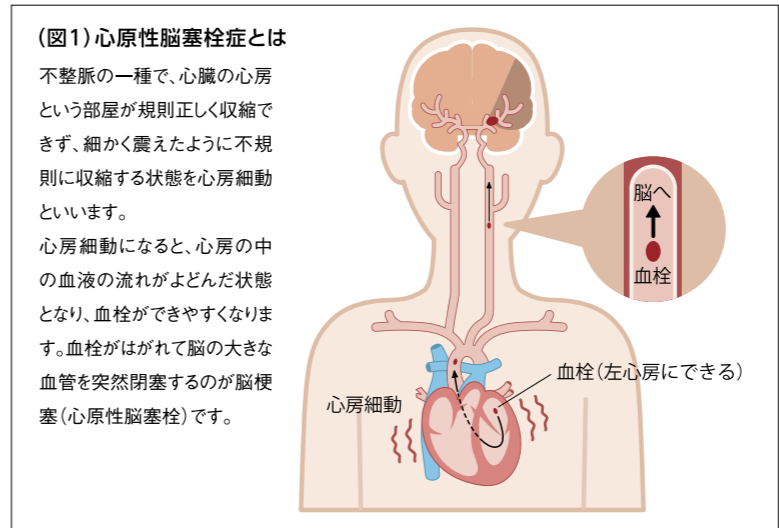
## 2019年度スケジュール (11会場12日間)

会場	日程
ヤフオクドーム(予定)	5/11(土)5/12(日)
特別養護老人ホーム サンシャインプラザ(早良区)	9/29(日)
ヒット住宅展示場マリナ通り展示場	10/4(金)
特別養護老人ホーム 寿生園(西区)	10/6(日)
福岡市総合図書館	10/12(土)
特別養護老人ホーム 城南の杜(城南区)	10/20(日)
ヒルトン福岡シーホーク	10/21(月)
西部ガス総合研究所	10/23(水)
特別養護老人ホーム ラ・ポールアリタ(早良区)	10/27(日)
ソラリア西鉄ホテル	10/30(水)
特別養護老人ホーム マイネスハウス福重(西区)	11/1(金)

# 「不整脈にご注意を」 心房細動の経験から

延岡健診センター所長・医師 後藤 茂

今回の健康講座は、昨年、心房性脳塞栓(図1)で倒れた後、職場へ復帰した弊所後藤の体験談をお届けします。皆さまの健康管理の参考にご覧ください。



## 入社式の最中に突然倒れ 緊急搬送される

2018年4月7日 福岡市のヒルトンホテルの宴会場で行われた福岡労働衛生研究所の入社式で、新人が挨拶をしていた。挨拶が終了した直後に、動こうとすると首が回らずおかしな感じと思った瞬間、そのまま左側に倒れていった。

## 病院で2度目の 脳梗塞・脳出血を発症

すぐに閉塞した部位に血液を流す脳梗塞に対する治療が施された。あとは、よく覚えていない。楽しい夢を見ていた。1日半は寝ていた。あとで主治医に聞いた話では、左の血管は再開通したものの一部の血管が破れ出血していた。その当時は手足もよく動いていた。集中治療室に何日いただろうか、よく覚えていない。それでも、そのときは甘く考えていた。すぐに退院できると。ただ心電図は常に心房細動だった。

すぐに救急車が呼ばれ、周囲の医師が救急隊員に目の前にある九州医療センターに連絡するように促した。意識ははつきりしていた。ただ、起き上がれなかった。自分では、その年の初めに受診した心臓エコーから、心房細動による脳塞栓症と予想はしていた。リスクを承知しつつも、60歳を超えていたため放置していたのだ。

4月15日に悪夢の第2陣がやってきた。ベッドの下に落ちたものを取ろうとしたときに、また倒れたのだ。主治医は、「これで終わりかな」と思ったという。その後、薬で眠ったのだろうか？ 自

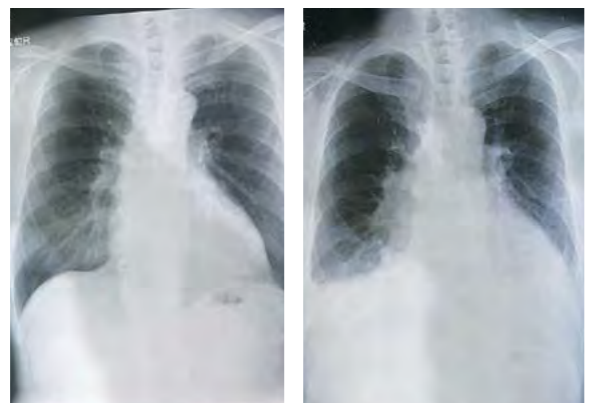
分が好き犬と一緒に旅をしている幸せな夢を見ていた。

私は2度倒れたが、今振り返れば、この間心臓をもっと循環器内科に診てもらえば、という思いが強い。

## 脳の機能の回復と 心臓への根本的な治療

こうして、1〜2週間が過ぎていった。入院中ながら、関与している湯布院の末病医学研究所の外国人客へのネット上の対応も、簡単な表現なら英語で行えるようになり、大丈夫と思っただ。しかし、こみいった対応になると分からなくなる。日本語を英語に訳すのは、さっぱり頭が空白だった。これを高次機能症候群という。それまでの自信も失われていった。

6月3日になると、脳外科からリハビリ病院に転院した。レントゲンを撮ると、激しい心拡大と両胸に水が溜まっているのが認められた。心不全の値であるBNPは、すでに8000(通常20以下)を超えていた。6月5日に九州医療センターの循環器内科に入院



\*アブレーション治療 足の付け根などの太い血管からカテーテルを入れて、心臓内部の不整脈の原因となっている部分を小さく高周波電流で焼き切る最終的な治療である。この手術が成功すれば不整脈の根本的な治療をすることができる。

した。循環器内科で、検査を行うと心臓がはれあがっていた。(写真1)6月15日に、心房細動を元のリズムに戻すために、電気的除細動(電気ショック)を行った。この電気ショックを行って以来、私の心房細動は消えた。さらに、7月20日に、心房細動を2度と起こさないためにも循環器内科でアブレーション\*を受け、7月21日には退院することになった。

## 日常生活への復帰に向けて 一進一退の毎日

退院後は、少しずつ元の生活を取り戻していった。9月末に千葉県の城西国際大学には講義に行けるほど回復した。しかし、まだ十分に脳が回復してない時期であり、準備していたのに、思う通りに授業が進まない。今、思えば高次脳機能障害そのものであった。

## 体を最優先すること その大切さを肝に銘じて

私のように61歳まで大病もせずいると、健康のバランスがくずれても、余裕ができたなら受診しよう」と体を最優先にすることを忘れてしまう。「職業と寿命の研究」の「各職業集団の平均寿命」を見ると、医師・医学者、大学教授の平均寿命は67.7歳と短い。私の場合、昨年1月に心電図で心房細動、心臓エコーで心臓の動きが悪く僧房弁閉鎖不全があると診断されたにも関わらず、内服だけで様子を見ていた。健康診断を受けても受けたあとが大事だということ、改めて肝に銘じて今仕事をしている。

身体障害者3級の資格があることが分かり、昨年末に別府市役所障害者担当に届けをして、即座に認められた。今年の1月からは、本格的な翻訳もやつとできるようになり、仕事はできるようになった。だが、食欲がない。むしろ食べることが苦痛である。精神的にも

\*トラムセト・非オピオイド系鎮痛薬



# 正興ITソリューション株式会社 ICTとコミュニケーションを両輪に 健康経営を推進しています

香港、Eコマース、Eラーニングをコア事業とする正興ITソリューション株式会社。  
2013年からは、健康経営の育成、健康経営をICTを使ってサポートするヘルスケア事業をスタートし、  
自社の健康経営は全国的にも高く評価されています。

## 健康管理システムで 健康データを「見える化」

社員の健康管理に欠かせないのが、同社が開発した健康管理システム「Health Ledger」です。日々の食事や運動履歴、定期健診の結果などを記録するとグラフ化され、健康データを「見える化」。社員自身に自分の健康について「気づき」を与え、生活習慣を改善するための無理のない



日々の状態を把握できる「Health Ledger」

目標設定を行い、行動の変化に結びつけていきます。このデータは上司も見ることができ、部下の健康状態や目標を確認し、励ましの声かけもできます。また、システム内のSNSで、保健師からのアドバイスや社員同士の情報交換も可能でモチベーションアップに役立っています。  
※閲覧可能なデータ項目は、自分で設定できます。

「歩くと一緒だからやる気アップ」「歩く競争」  
社員全員が参加しているのが「歩く競争」です。全社員を部署ごとに5人ずつのチームに分け歩数の合計を競い、上位チームには賞品も。歩数は、全員に配布したフィットネス用リストバンドでサーバーに送られ、チームの順位や個人の歩数なども一目瞭然。お互いに励まし合ったり、褒め合ったりと、職場ごとに一体感



「歩く競争」導入により、日々の歩数が約1000歩増加するなど、めざましい成果を上げています。  
ランタイムにフィットネス  
2015年から始めたのが、体を動かすことで疲労回復を目指す「アクティブレスト」です。昼休みに音楽に合わせてストレッチをしたり、軽い有酸素運動などを行っています。社内インストラクターも育成し、参加者は、健康改善とともに



昼休みには、みんなで10分間のフィットネス

に、職場の仲間とのコミュニケーションがアップした、などの効果を実感しています。  
「元気な高齢化社会は日本の課題です。当社社員の健康はもちろん、当社の技術や経験を社会に還元し、医療費の適正化など社会に貢献していきたいと考えています」と有江社長は抱負を語られました。



## 管理栄養士えじーの 朝ごはん 食ぶよう宣言

朝食を抜くと余計な間食が増えたり、1日に必要な野菜の量が十分に摂れなかったり、昼食や夕食の食べすぎを招いて太りやすくなるなど、血管の老化に繋がってしまいます。

### 「血管を若く保つポイント」

#### エネルギーの 摂り過ぎに注意



菓子パンは糖分や脂肪分を多く含むカロリーが高いため、朝食にはお勧めしません。主食・主菜・副菜をバランスよく摂りましょう。

#### 塩分の摂り過ぎ



高塩分は高血圧のリスクが高まり、動脈硬化の原因になります。香味野菜や香辛料、酸味や出汁などのうま味を活用すると、薄味でも美味しく感じます。

#### 肉に偏らないように



たんぱく質は血管を丈夫に保つために必要な栄養素。しかし、肉類の摂りすぎは動脈硬化の原因になります。肉のほかに、魚・大豆・大豆製品を色々と取り入れましょう。

#### 野菜を十分に食べる



野菜には抗酸化ビタミンが多く含まれ血管の老化を予防します。1日の野菜の摂取目標量は350gです。朝食にも野菜料理を取り入れて野菜の摂取量を増やしましょう。

## 血管いざいざ朝ごはんレシピ さばサンドイッチ

### 〈材料〉2人分

さばの水煮缶：1缶、食パン：2枚、玉ねぎ：4分の1個、レタス：2〜3枚、マヨネーズ：小さじ2、ポン酢：小さじ1、マスタード：適量

### 〈作り方〉

①マヨネーズとポン酢を合わせ、玉ねぎをソースを作る。玉ねぎは繊維を断つようにスライスし、バットに広げておく。



ポン酢の塩分は醤油の半分!

青背魚に含まれるEPA(イコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)などの不飽和脂肪酸は血液をサラサラにします。

### できあがり



②トーストしたパンにマスタードをぬる。

玉ねぎは、水にさらしてしまうと栄養素が大幅に減ってしまいます。水にさらさず15分程度放置することにより、栄養素はそのままで辛みが抜けます。

# 子宮頸がん検査における 検体の処理方法が変わります

検査の精度向上を目指して

子宮頸がん検診の細胞採取後の検体処理につきましては、「従来法（直接塗抹法）」と「液状処理法（LBC）」があります。

弊所では、「従来法」で対応してまいりましたが、この度、検査後の処理方法の見直しを行い、検査の精度向上を目的に、2019年度より「液状処理法（LBC）」で対応する判断になりました。

検査方法に変更はなく、受診されるお客様へ新たな負担が伴うものではありません。処理方法の変更により、下記の利点があります。

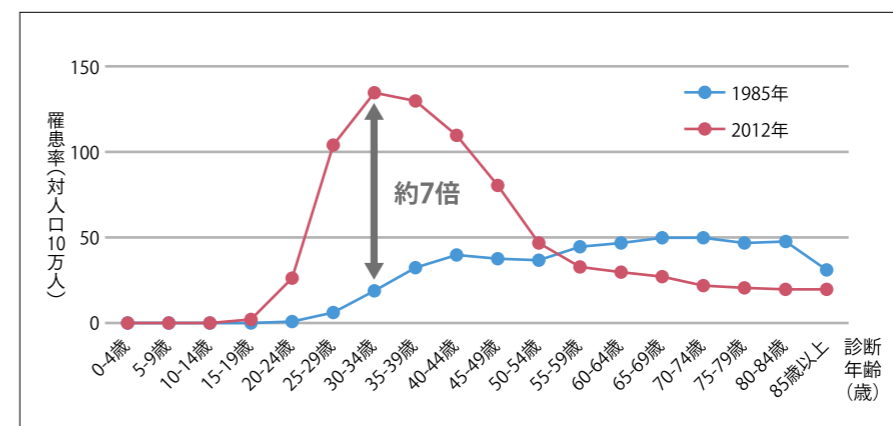
## ■従来の処理方法との比較

	従来法 (直接塗抹法)	液状処理法 (LBC法)
不適正検体について	細胞量が少ない場合は、細胞が乾燥することが多く、不適正検体が発生する。	保存液中に回収するため、塗抹不良や乾燥による不適正検体の減少が期待できる。
他の検査への対応	細胞診断のみで他の検査は不可。	保存検体によりHPV検査などの遺伝子検査や他の検査が実施できる。
標本作成について (左ページをご参照ください)	標本の作成には、専門の臨床検査士の経験を要する。	標本作成の標準化が行いやすい。

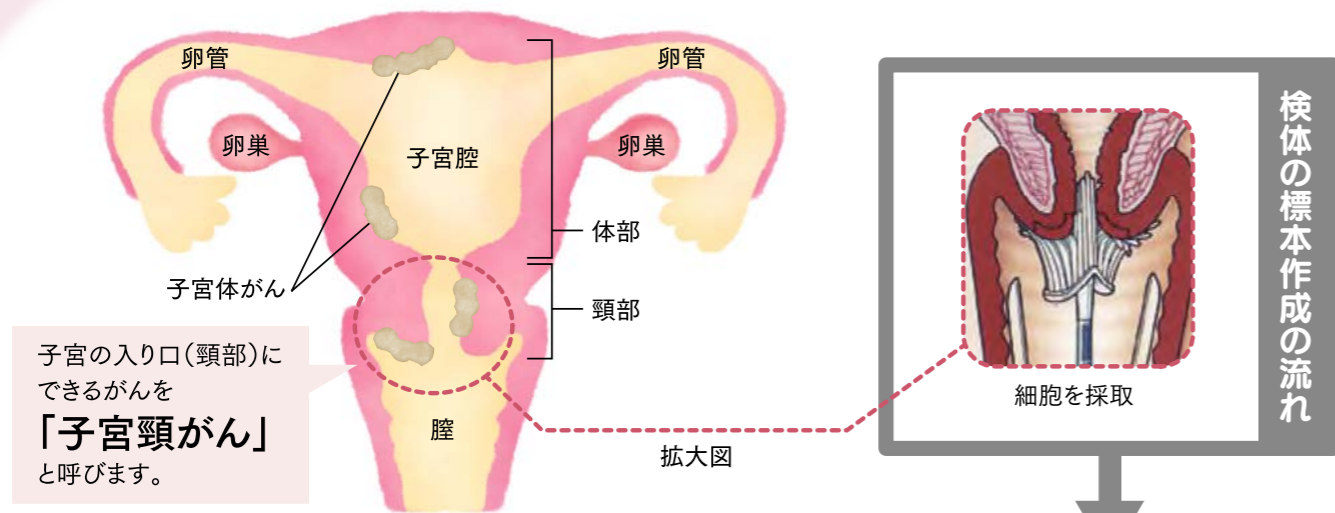
## 若い世代に多い子宮頸がん

- 子宮頸がんは30代に増えています。予防のためには検診が大切です。
- 2012年の子宮頸がんの患者数は約32,500人
- 2015年の子宮頸がんの死亡者数は約2,800名
- 罹患のピーク年齢は25〜44歳

## ■日本における年代別子宮頸がん罹患率



国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」  
地域がん登録全国推計によるがん罹患データ (1975年～2012年) より作図  
[http://ganjoho.jp/reg\\_stat/statistics/dl/index.html](http://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/dl/index.html)



子宮の入り口(頸部)にできるがんを「子宮頸がん」と呼びます。

### ① 液状処理法(LBC)

検体 + 固定液

メタノールベース

塗抹 自動化

スクリーニング範囲 (均一で鮮明)

### ② 従来法(直接塗抹法)

検体

塗抹 機器・用手法

固定 固定・乾燥固定

スクリーニング範囲 (まだらで不鮮明)

細胞重積

乾燥変性

過度な炎症成分

# こころの広場

臨床心理士 村上 碧海

職場の人間関係や家庭との両立など、働くヒトには、大なり小なり悩みがあるもの。REKの臨床心理士が、そんなココロをめぐるさまざまな悩みや疑問にお答えします。

## 『メンタルヘルス』のために、 できることの選択肢は、幅広い

これまで、新入社員、中堅社員、管理職とそれぞれの立場が抱えるモヤモヤや悩みを紹介してきましたが、いかがでしたか？

モヤモヤや悩みがあると、「メンタルヘルス」の調子も悪くなりやすいものです。そんなとき、皆さまはどのように対応しているのでしょうか？あるいは、日頃から自分の「メンタルヘルス」の調子を少しでも良くするよう心がけていたりしますか？人によつては、そもそもあまり調子が悪くならない、モヤモヤや悩みもほとんどない、という方もいらっしゃるかもしれませんね。その秘訣は、どこにあるのでしょうか？

モヤモヤや悩みを抱えることは、誰にだってある当たり前のことです。それを乗り越えることが、自分の成長に役立つこともありますね。大事なことは、対応策を持っているかどうか。自分の「メンタルヘルス」の調子が悪くならないように、悪くなつても調子が良くなるように、できることとは何でしょうか？

## 『メンタルヘルス』のために、 できることの選択肢は、幅広い

「良いストレス対処法は何か」「メンタルヘルス」を良くする効果的な方法は何か」といった質問はよくありますが、決まったやり方はありません。

もちろん、睡眠は大切、食事は摂る、軽い運動も効果的、など基本的な要素はあります。ただ、「メンタルヘルス」のためにできることは、図1のように実に色々な種類があります。モヤモヤや悩みへの対処法なんてのも、1つではありません。一晩寝てしまえば忘れることもあれば、腰を据えて問題解決に取り組みなければならぬこともある。『できること』の

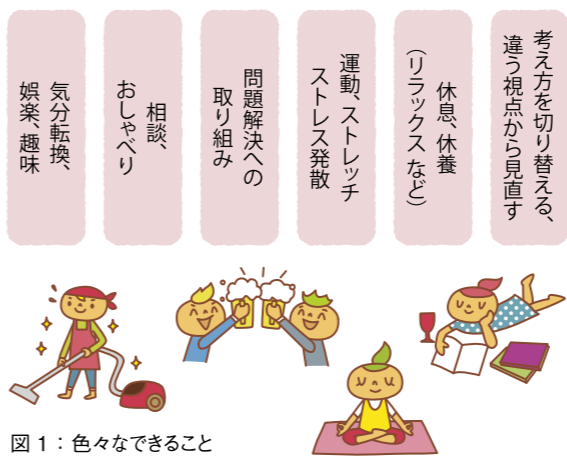


図1：色々なできること

選択肢の幅広さが、肝要です。あの手の手があつてこそ、働く上での色々なことに対応しやすくなります。

## 自分の『メンタルヘルス』に 役立つことは？

『メンタルヘルス』のために、自分なりの『できること』をリストアップするにあたり、面談のなかでよく使う質問があります。それは、「これまで、多かれ少なかれ色々なことはあつたでしょう。こまごまとつてくるにあつて、役立ったことはなんでしょうか？」。

実際に、色々な答えが返ってきます。その人なりの日頃のストレス対処法、価値観や考え方の傾向、問題解決の仕方、日常の過ごし方、趣味やリフレッシュの時間、周りのサポーターの存在、職場環境や生活環境の良さなどなど。

こう振り返ってみると、案外自分なりに自分の『メンタルヘルス』を考えていたことに気付くかもしれませんね。

『メンタルヘルス』は、自分ごと。このコラムをきっかけに、今一度自分自身の心の健康について考えてみてください。

# 産業医のつぶやき Vol.5



## ポケットハンド

産業保健事業部 田中 政幸

私が中学1年生の時に通っていた

大阪府内の某中学校(2年に上がる際に転校しました)、その当時の卒業式がとにかく凄かったんです。長ラン、短ラン、ボンタン、スリム(これらが分かる方は、ある程度の年代以上だと思えます)。そしてその長ラン・短ランには刺繍が入ってありま

した。これらを変形学生服というのですが全盛期が1980年代だったとか。そういえば最近は見なくなり

ました。

そしてその当時、必ずと言っていいほど手はポケット。そう、今回のタイトル『ポケットハンド』です。これは今でも街中に限らず工場等でも普通に見ます。このポケットハンドにも危険な香りが…。

近年に多い労働災害の一つに「転倒災害」があります。ちょっとした段差に躓き転倒というものです。そしてポケットに手を入れて歩いている

とどうなるのでしょうか。特に不安定なところではバランスがとれず転倒のリスクが増えるそうです。また階段で踏み外したときなどは手すりを持つこともできず大怪我に繋がる危険性もあります。労働新聞社「安全スタップ」平成26年1月15日号の記事によると、『ポケットハンドの状態で転倒し、内臓破裂のために死亡』した事例もあるとか。それに加えてもう一つ、社会人としては見た目の印象も悪いというのがあります。

ところで、これに関してインターネットを調べると出てくるのが以下の文章です。「人間が何かに躓き転倒するのには要する時間は0.98秒、一方、ポケットハンドの状態では脳が転倒すると判断してポケットに手が入っているから抜いて手で身体を防護しなきゃ!と考えるまでに1秒、手をポケットから抜き出すまでに0.58秒、その手を前に突き出す

までに1秒、すなわち手を抜き取るのに合計2.58秒かかるという医学的データが有る!ようです。出典元が分からないのですが、とりあえず言えるのは「頭で色々考えている時点で地面に到達する」ということでしょうか？

私のことですが、実は出張先で半年ほど前に転びました。宿泊先のホテルの向かいにあったコンビニで買い物をしたあと、雨が降っていたので走ってホテルへ。そして緑石を見ながら頭の中では「あ、これはちゃんと飛び越えなければ転んでしまう!えい!!」いや、アニメのように全てがスローモーションで頭を駆け巡りました。そしてスラックスの右膝が破れた。膝には擦り傷。ちなみに未だに跡が残っています(汗)。皆さん、転倒には注意しましょう。そしてポケットハンドも御法度ですよ!

【耳寄り情報】チューリッヒ生命「2018年 ビジネスパーソンが抱えるストレスに関する調査」では、ストレス発散方法の第1位が「美味しいものを食べる」!職場で美味しいものの情報交換をすると、美味しいもののレパートリーが増えコミュニケーションもできて一石二鳥!?



# (公財)労衛研奨学金 2020年度 奨学生募集の お知らせ

(公財)労衛研奨学金は、将来、医師や技師、看護師など医療職として地域医療に貢献する志を持って勉学に励んでいる方を支援するためのものです。当財団は内閣府認定の公益財団法人として高齢化社会に対応すべく、がんの撲滅、生活習慣病などの予防医学事業を推進しています。奨学金を利用して学校を卒業後、内閣府認定の当財団で勤務していただくことにより勤務期間によって奨学金の全額または一部が免除されます。



**応募資格** 医療職の資格を取得するために医療系の大学、専門学校等に在学又は入学を希望しており、経済的理由から授業料の納入が困難である方

**形式** 貸与・無利息（原則）

**期間** 在学する学校の正規の修学期間

**貸与額** 月額5万円・10万円  
※希望により入学金、入学準備資金についても貸与する場合があります。ご相談ください。

**申請** 学校経由で①奨学生願書 ②奨学生推薦書 ③健康診断書 ④家計維持者の収入証明書をご提出ください。  
※①②の書式は弊所HP(<http://www.rek.or.jp/>)でもダウンロードできます。

**募集期間** (2019年)10月から翌年1月中旬まで  
※新入学予定の方は(入学を条件として)上記期間以降でも応募いただけます。また、募集期間は変更の可能性もありますので詳しくは事務局までお問い合わせください。

**返還免除** 当財団に就職した場合、勤務年数によって返還の免除があります。  
※詳しくは奨学金事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ・申込は…

公益財団法人  
福岡労働衛生研究所

TEL 092-526-1034  
FAX 092-526-1039

〒815-0081 福岡市南区那の川1-15-5奨学金事務局(担当：中川)

## 健康のプロがみんなの健康づくりをサポート

### 健康に関する幅広い内容をカバー

労衛研のなかで組織や個人の健康づくりを担当する健康増進部には、①特定保健指導係②健康づくり係③統計係があります。

①特定保健指導係では、企業や地域にてメタボ改善を目標とした指導を行っています。面談や電話、手紙でメタボ改善をサポート。集団指導も実施しています。

②健康づくり係では、企業や地域に対して健康づくりの方法を提案していただきます。健診結果をもとにした生活習慣の指導から運動や栄養のこと、さらにはメンタルヘルスマまでカバー。個人の面談からセミナーまで、何でもやっています。

③統計係では、がん検診後の受診勧奨や健(検)診の精度管理などを行っています。

### 気軽に相談される存在を目指して

います。



健康増進部には、健康づくりのプロフェッショナルがそろっています。

保健師、管理栄養士、臨床心理士、健康運動指導士。4種の専門職が、組織や個人の健康づくりのサポートに従事しています。活動エリアも広大です。九州全域に加え中国地方や関西、時には飛行機で東日本にも出張します。

もし、ご自身の企業や地域でも、何か健康に関することをやってみようかな、有所見率の高さや高ストレス者の多さで困っているんだよねえ…など、意欲やお悩みがあるときは、ぜひ健康増進部までご相談ください！

健康増進部 直通  
電話 092-526-1056(平日)

## 産業安全衛生トピックス

厚生労働省は昨年(平成30年)の3月に、「職域におけるがん検診に関するマニュアル」を公表しました。『はじめに』には、「国は(中略)がん検診については、がんの早期発見・早期治療につなげるため、また、がんの死亡率を更に減少させていくためには、がん検診の受診率向上及び精度管理の更なる充実が必要不可欠として、「がん検診の受診率の目標値を50%以上にする」と及び「精密検査受診率の目標値を90%以上にする」とを個別目標として掲げている。(中略)職域におけるがん検診は、国民に受診機会を提供するという意味でも、我が国のがん対策において、非常に重要な役割を担っている。しかしながら、職域におけるがん検診は、法的根拠がなく、保険者や事業者が、福利厚生の一環として任意で実施しているものであり、検査項目や対象年齢等、検診の実施方法は様々であるのが実態である。一方、

平成28年11月に、「がん検診のあり方に関する検討会」においてとりまとめられた「がん検診のあり方に関する検討会における議論の整理」においては「職域におけるがん検診を効果的に行うためには、(職域)におけるがん検診に対するガイドラインを、職域におけるがん検診関係者の意見を踏まえつつ策定し、保険者や事業主はがん検診を任意で実施する際に、これを参考とすることが望ましい」とされている。(中略)こうしたことを踏まえ、(中略)「職域におけるがん検診に関するマニュアル」とりまとめを行ったので、ここに提示する。』とあります。

そして、『(中略)では(中略)がん検診に従事する関係者においては、国民が希望する「有効性のあるがん検診」の実施に向けて、本マニュアルを参考に積極的に取り組むことを期待する。さらに、本マニュアルを契機として、国民一人ひとりが、がん検診についての正しい認識を持ち、正しい行動を取ることを願うものである。』と結んでいます。

